

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2025-2026) от 29.08.2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом № 28 от 29.08.2025 г.  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Сырковская Е.В.

**Режим дня во II младшей группе «Солнышко» (12 часов)**  
**(холодный период года)**

Элементы режима	Время
Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку. <b>Завтрак.</b> Развитие культурно-гигиенических навыков.	08.20-08.55
Подготовка к организованным видам образовательной деятельности.	08.55-09.05
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми. <b>Коррекционная</b> деятельность со специалистами по подгруппам и индивидуально (лечебно-коррекционные процедуры).	09.05-10.00
<b>Второй завтрак.</b>	10.00-10.20
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка.</b> Наблюдения, подвижные, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментирование, самостоятельная игровая деятельность детей.	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков подготовка к обеду.	11.50-12.00
<b>Обед.</b>	12.00-12.30
Подготовка ко сну: прослушивание аудиосказок, колыбельных песен, чтение сказок. <b>Дневной сон</b>	12.30-15.10
Постепенный подъем, хождение по «дорожкам здоровья», бодрящая гимнастика, гимнастика в кроватках, воздушные, водные процедуры. Развитие культурно-гигиенических навыков.	15.10-15.30
Подготовка к полднику. <b>Полдник</b>	15.30-15.55
Совместная игровая деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. <b>Коррекционная</b> деятельность(лечебные процедуры).	15.55-16.50
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка.</b> Наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, труд в природе, экспериментирование, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой.	16.50-19.00

**Общее время прогулки в хорошую погоду – не менее 3ч.45 минут**

*Лечебно-восстановительная работа с 9.00-17.00 по плану врача-офтальмолога*